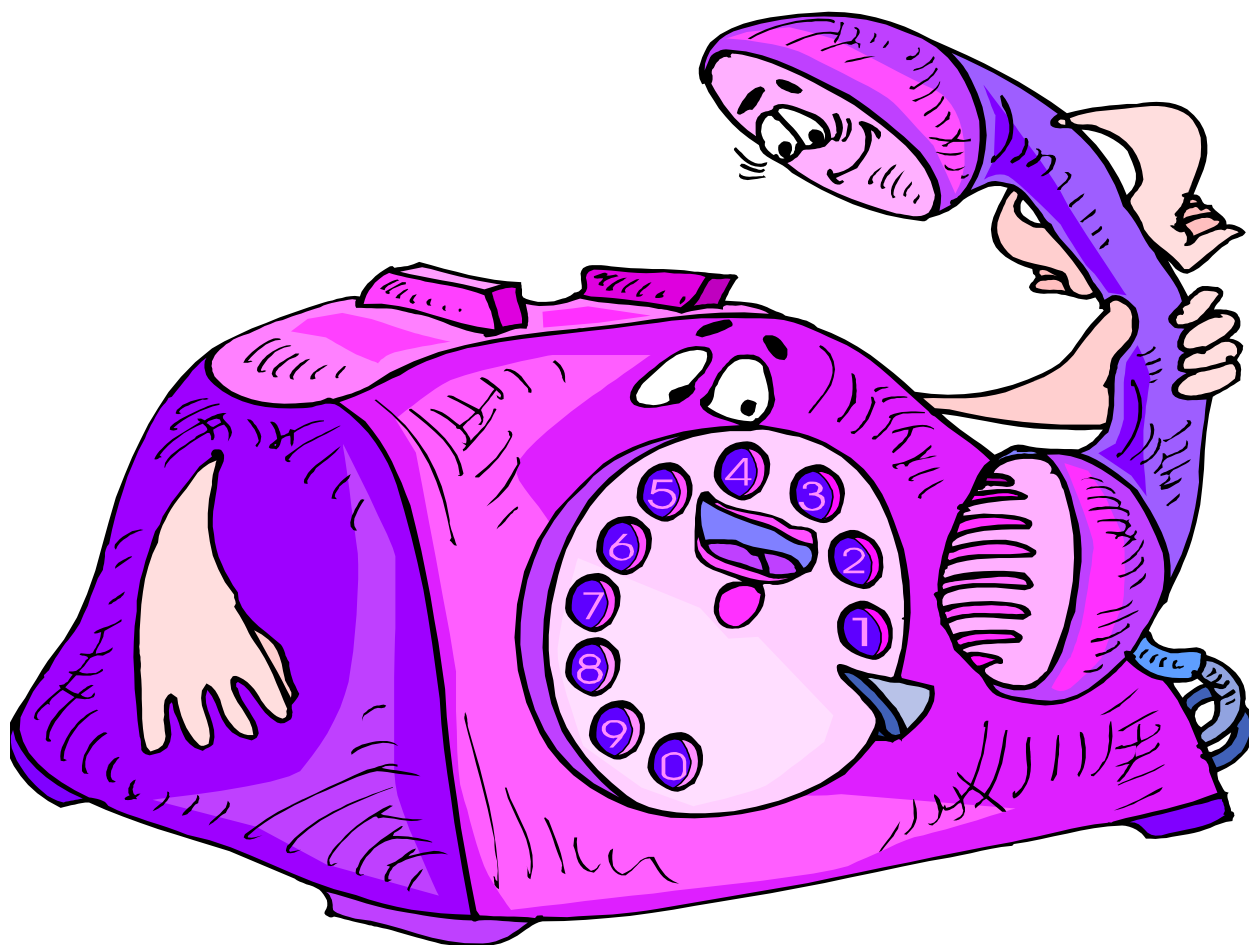


Семейные ценности и убеждения



Каким бы вы назвали свой брак:
традиционным или
равноправным?



Что такое традиционный брак?



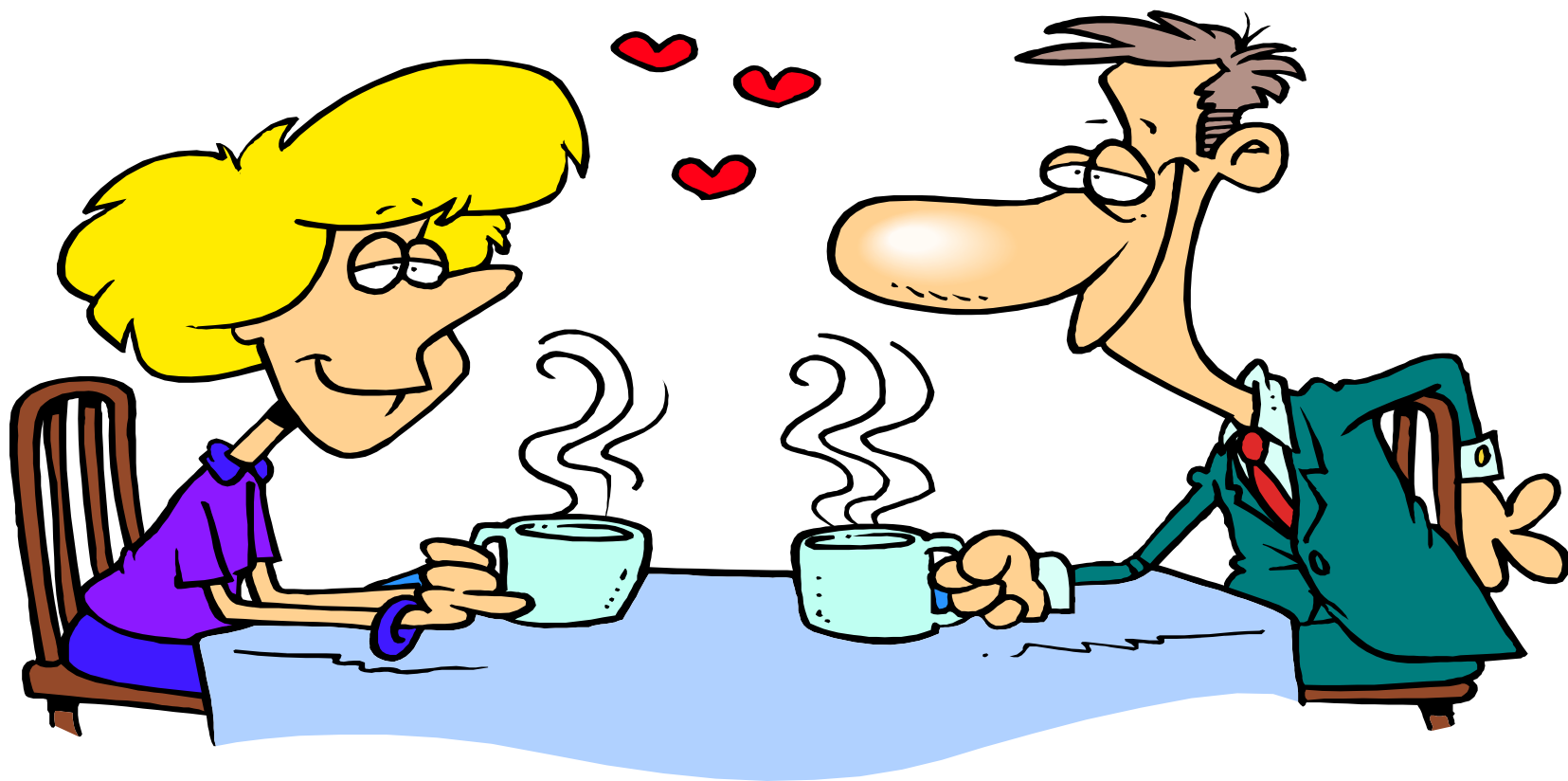
- ***В традиционном браке существует стереотипное разделение ролей на мужскую и женскую***

Что такое равноправный брак?



- *Равноправный брак подразумевает равное разделение ролей*

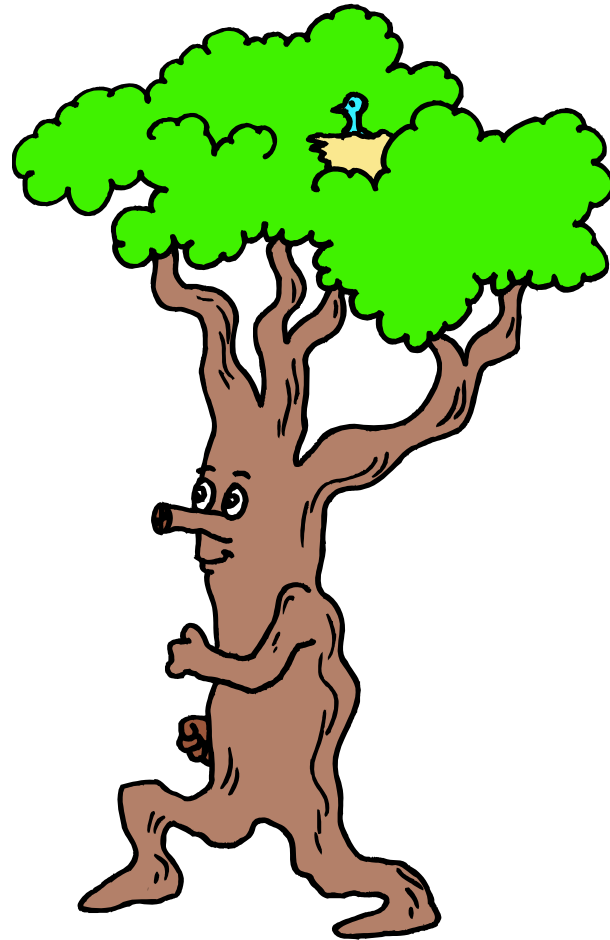
**Попытайтесь определить, к
созиданию какого брака вы
стремитесь?**

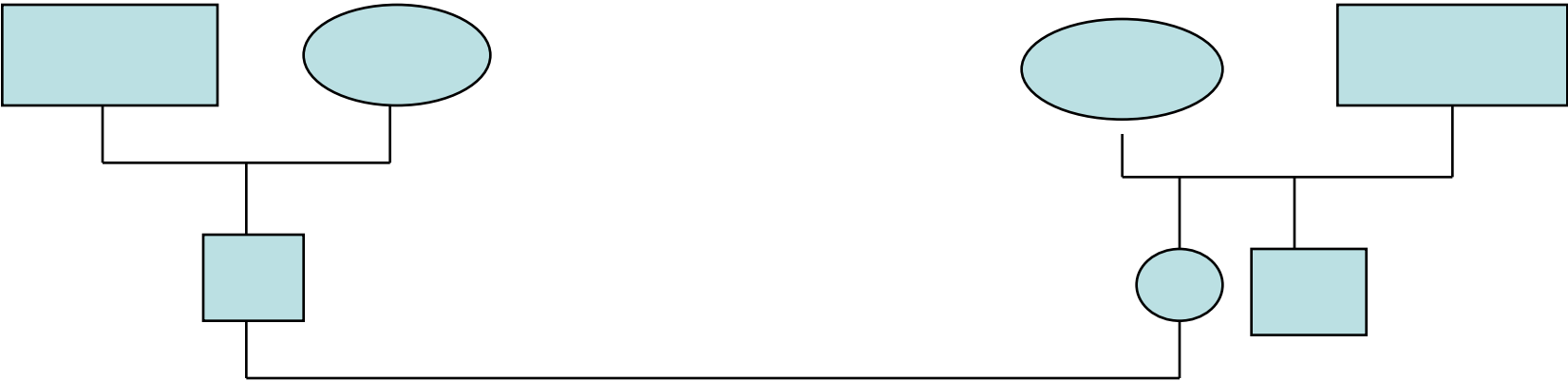


какова **ИСТОРИЯ** вашей
семьи?



Нарисуйте свою семейную генеграмму





И тогда вы узнаете:

- Ключевые события семьи
- Как решались конфликты
- Существовали ли значительные семейные правила
- Был ли у детей прямой контакт с родителями
- Есть ли в семье «призраки»



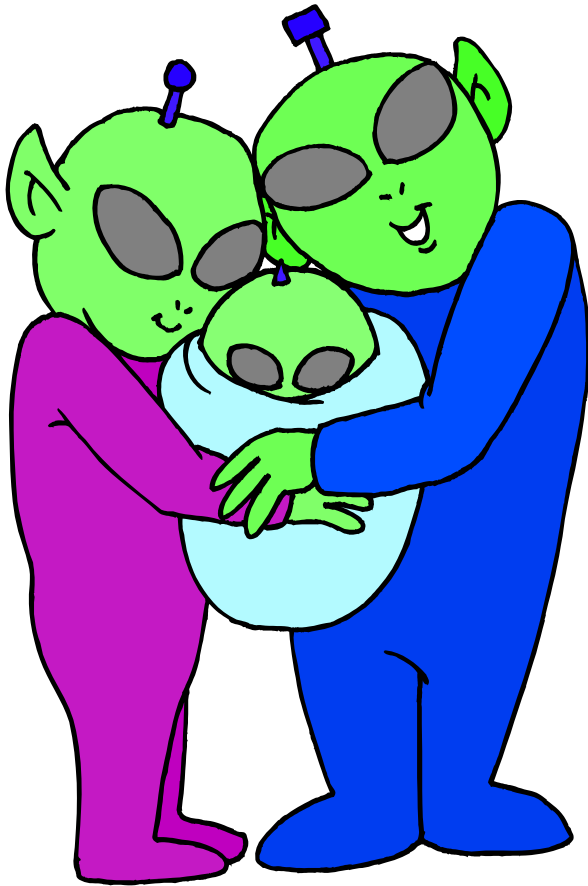
А теперь спросите себя:

- О чем вы хотели бы поразмыслить, зная все (+) и (-) стороны своих родительских семей?
- Каким урокам вы научились?
- Что хотели бы изменить?
- Какие роли вы «исполняли» в своих родительских семьях?
- Как вы откликаются на заботу о себе (родителей, братьев, сестер)?

ОЧЕНЬ ВАЖНО СКАЗАТЬ ДРУГ ДРУГУ:

- Ободряющие положительные слова поддержки
- Пожелать, чтобы негативное влияние не имело места в вашей жизни
- Очень искренне помолиться вместе друг за друга

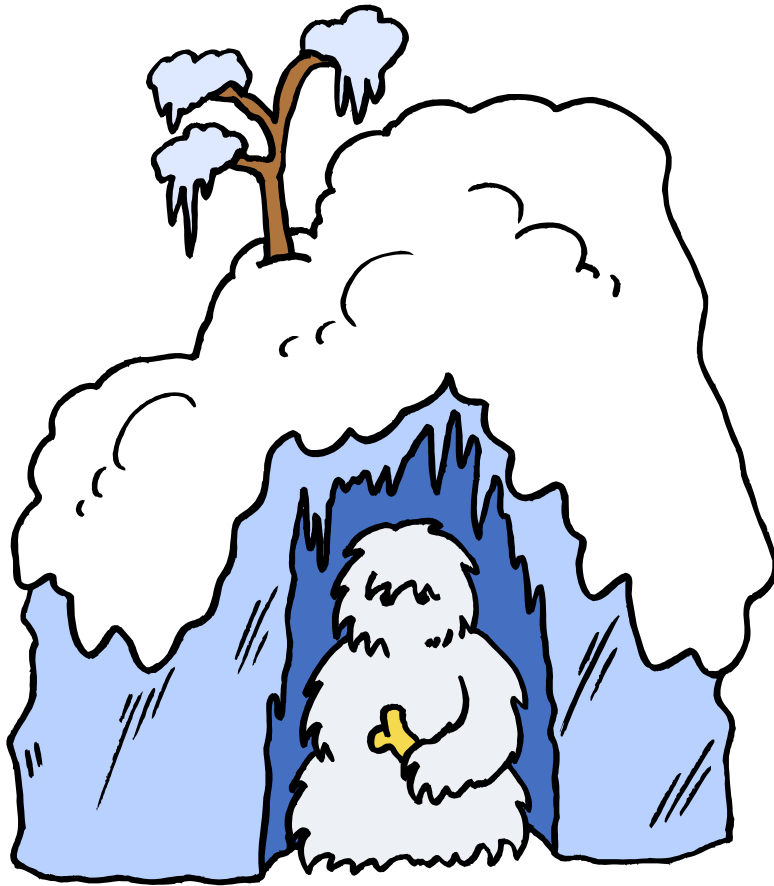
Обратите внимание на:



- Эмоциональную близость
(в родительских семьях)

**** есть ли в вашей семье чувство безопасности, принадлежности, заботы и близости?**

Обратите внимание на:



- Эмоциональную отчужденность
(в родительских семьях)

- ** Существует ли напряжение в отношениях членов семьи?
- ** Где сосредоточена власть, финансы?

Семейные правила и традиции

- *Какими были правила и ожидания в вашей семье относительно:*

Способов разрешать конфликты?



Семейные правила и традиции

- *Какими были правила и ожидания в вашей семье относительно:*

умения

выражать

привязанность

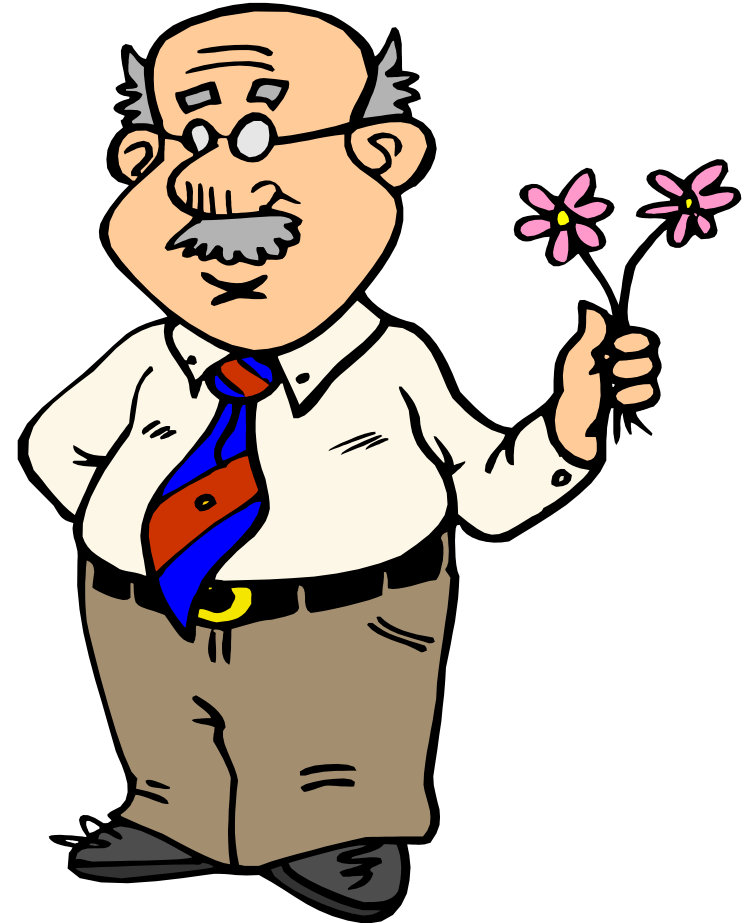
и чувства?



Семейные правила и традиции

- *Какими были правила и ожидания в вашей семье относительно:*

**Умения
проявлять
любовь?**



Семейные правила и традиции

- *Какими были правила и ожидания в вашей семье относительно:*

**Празднования
дней
рождения?**



Семейные правила и традиции

(какими они были в ваших родительских семьях и как вы распределили роли теперь)

- Кто за какую работу отвечает?



Семейные правила и традиции (например):

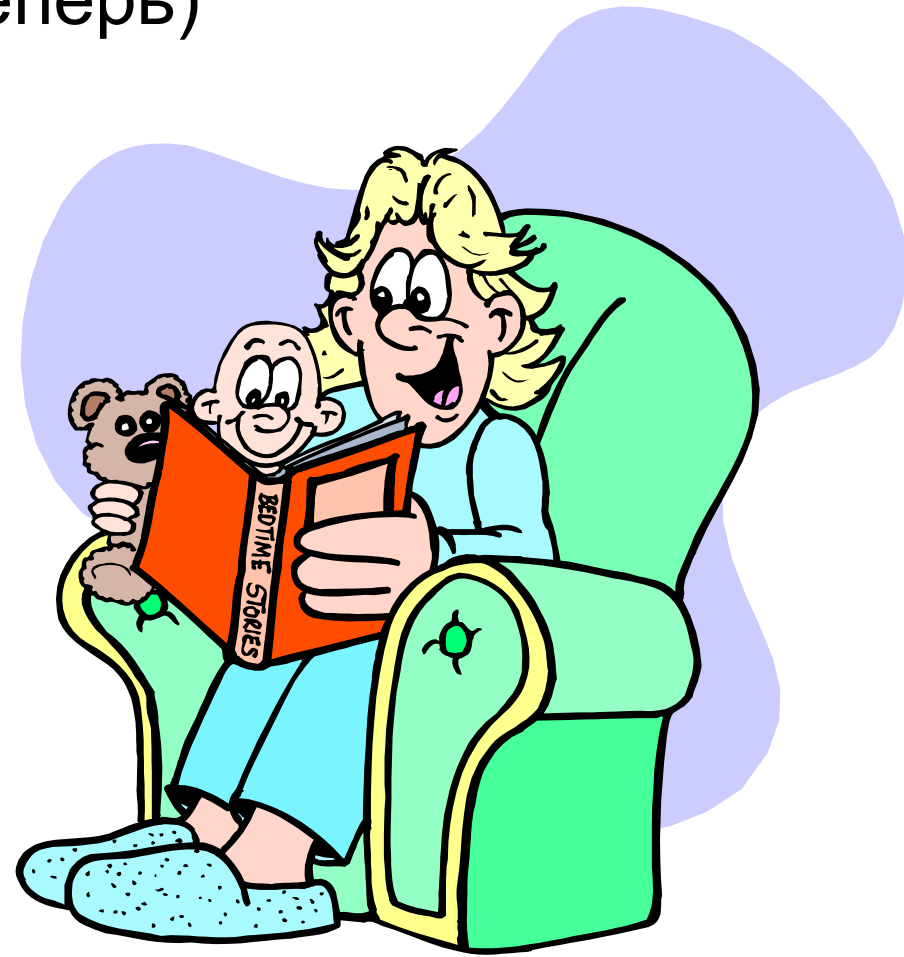
- Насколько прибранной должна быть твоя спальня? Как должна выглядеть кухонная мойка?



Семейные правила и традиции

(какими они были в ваших родительских семьях и как вы распределили роли теперь)

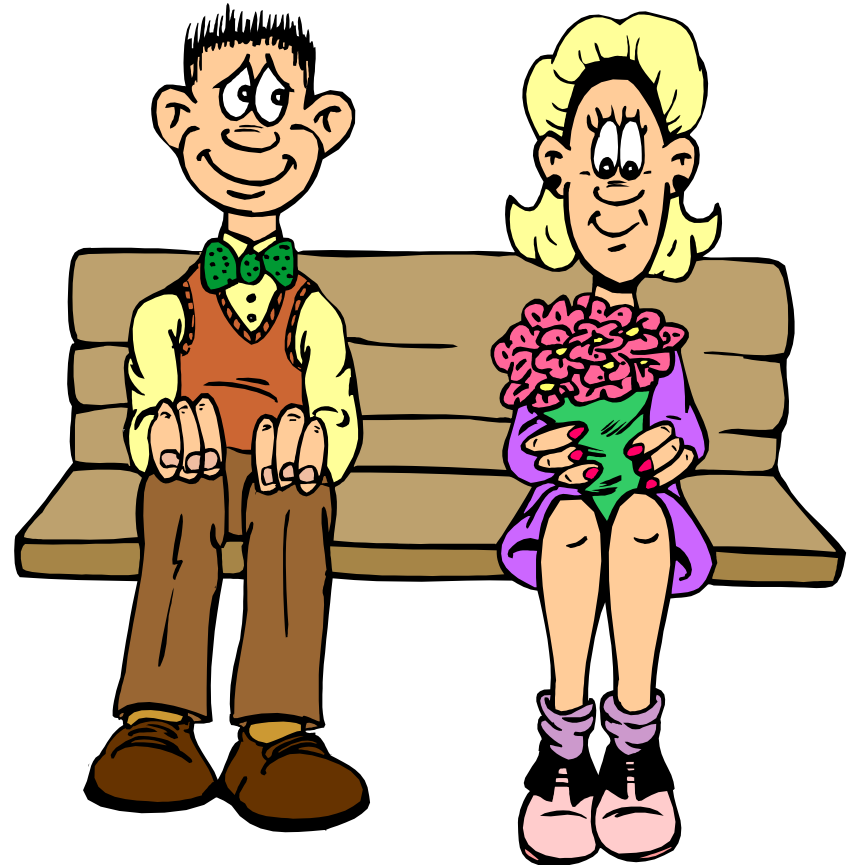
- Семейные богослужения



Семейные правила и традиции

(какими они были в ваших родительских семьях и как вы распределили роли теперь)

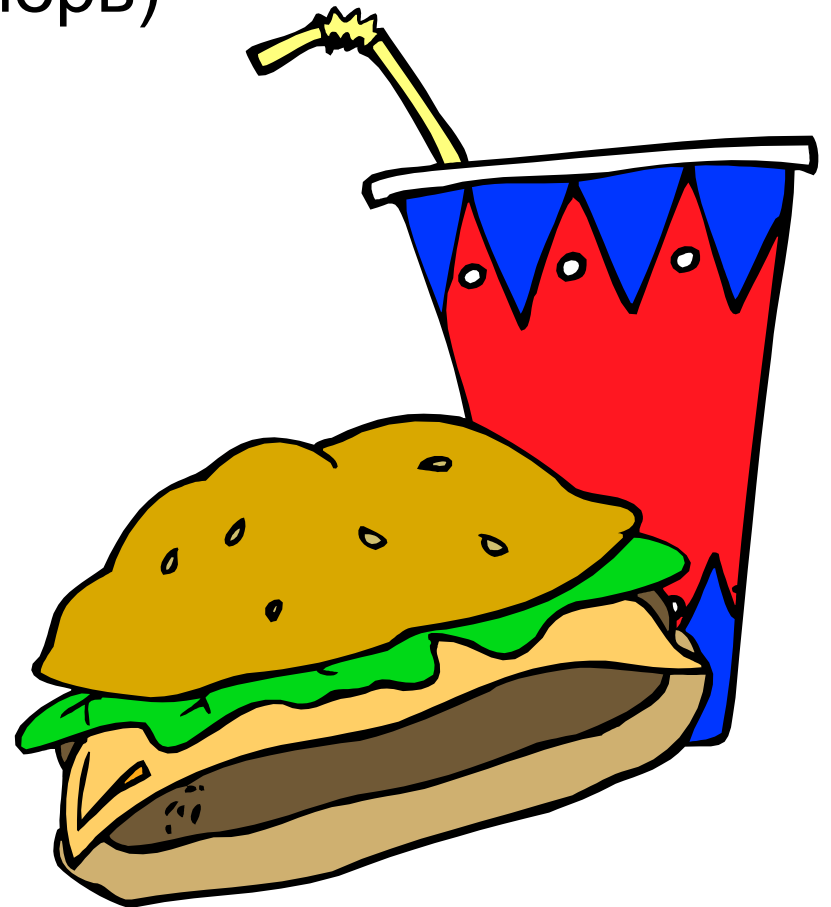
- Как празднуются годовщины и другие события?



Семейные правила и традиции

(какими они были в ваших родительских семьях и как вы распределили роли теперь)

- Регулярность приема пищи и манера вести себя за столом



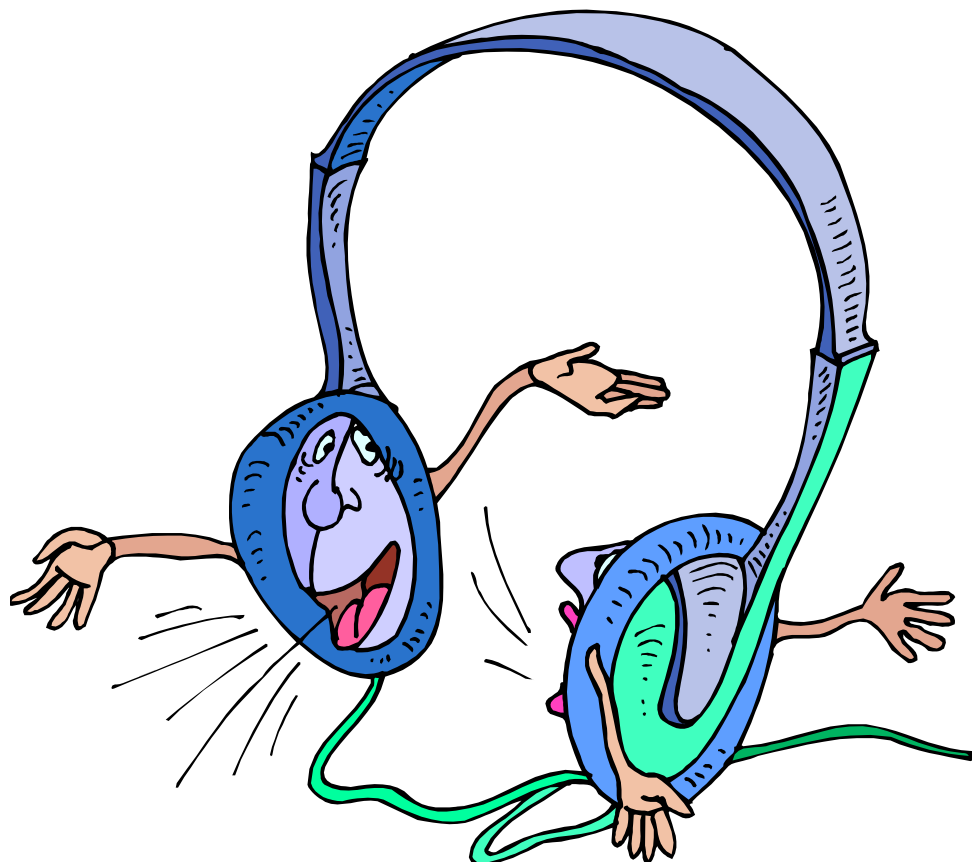
Семейные правила и традиции

(какими они были в ваших родительских семьях и как вы распределили роли теперь)

- Проведение досуга



Подумайте и поговорите обо всем этом



И тогда Вы узнаете, что нужно
изменить в своей семье, чтобы
дожить до глубокой старости

